



Dagbegeleiding De Dinkelhof

- Adres: Vledderstraat 9, 7591 DH Denekamp
- telefoon: 088 367 98 12
- e-mail: db-dedinkelhof@carintreggeland.nl
- Open: dinsdag en donderdag **(10.00-16.00 uur)**
- Facebook: Carintreggeland Dagbegeleiding De Dinkelhof
- Meer weten? Je bent meer dan welkom om De Dinkelhof te bezoeken en een indruk te krijgen. Dat doen we graag op afspraak.

- *Ieder mens is uniek, daarom ben je welkom zoals je bent.*
- *Samen werken we aan een zinvolle en waardevolle dag.*
- *Het accent ligt op een prettige daginvulling met persoonlijke aandacht.*

Door bezig te zijn weer energie krijgen

Dagbegeleiding De Dinkelhof is een plek om andere mensen te ontmoeten. Onder professionele begeleiding krijg je dagstructuur, geborgenheid en activiteiten aangeboden in een gezellige setting. We denken daarbij in mogelijkheden. In wat je nog wél kunt doen. En nog belangrijker: we bieden activiteiten waar je plezier uit haalt. In gesprek met jou kijken we wat jouw wensen en gewoonten zijn. Daar sluiten we zoveel mogelijk op aan met geschikte activiteiten voor jou. Je bepaalt zelf aan welke activiteiten je meedoet. We zien graag dat je geniet, dat jij je gewaardeerd voelt en sociale contacten opdoet. Een kleine groep enthousiaste professionals en vrijwilligers ondersteunt jou. Hierdoor zie je veelal dezelfde gezichten.

Activiteiten

Je kunt kiezen uit bewegingsactiviteiten (gym), geheugentraining, creatieve activiteiten, gezelschapsspellen of luisteren naar muziek of luisterboeken. Daarbij maken we soms gebruik van zorgtechnologie. Bijvoorbeeld door het geheugen te trainen met de Braintrainer. Maar je kunt ook mee boodschappen doen en helpen bij het bereiden van de warme maaltijd, die we tussen de middag samen nuttigen.

Wat maakt De Dinkelhof zo bijzonder?

- Je vindt ons in het centrum van Denekamp. Op loopafstand van de winkels.
- We koken zelf en eten elke dag vers fruit. Samen bepalen we wat we eten en halen we de boodschappen.
- Met regelmaat komen er schoolkinderen van de Kingschool langs voor een gezamenlijke activiteit.